

華人活動中心 亞美健康關懷 專欄

小細胞肺癌惡性度最高

肺癌全球是死亡率最相當高的癌症，分為非小細胞肺癌與小細胞肺癌兩大類型，其中非小細胞肺癌在整體癌症患者中佔了八成，雖然小細胞肺癌比例較低，但可不能輕忽它所帶來的威脅，不僅容易轉移也惡化快，是所有肺癌中

惡性度最高的種類；小細胞肺癌從出現症狀到惡化的時間短，臨床上許多病患發現症狀後就醫，都已進入晚期。

小細胞肺癌進入擴散期 化療僅能控制癌細胞擴展

小細胞肺癌具有獨特性，除了肺癌本身常見的呼吸道症狀，還會出現全身無力等症狀，且比一般肺癌更為明顯；以臨床治療而言，小細胞肺癌分為侷限期以及擴散期，前者因癌細胞還未遠端擴散，通常透過化療配合放射治療就

能獲得較好的控制，但擴散期因已轉移到其他遠端器官，包括若轉移到腦部就可能出現肢體無力、頭痛，因此治療上以化療為主，目的是為控制癌細胞持續擴散，想將癌細胞完全清除的困難度很高。

化療搭配免疫療法 治療小細胞肺癌反應佳

目前已有蠻多醫學研究證實，小細胞肺癌治療上除了單用化療，可再搭配免疫療法，能促使病患治療反應更佳，其中根據大規模第三期研究也發現，以過往整體存活時間而言，小細胞肺癌患者很難突破一年，但加入免疫療法後，能有效把存活期平均拉長超過12個月，也就是跨過一年門檻，對於病患來說是很大的差異。

定期檢查遠離肺癌 早期發現早期治療

事實上，小細胞肺癌過去二、三十年在治療選擇上改變不多，但現在有了免疫療法的加入，讓這一兩年在治療小細胞肺癌上有了比較大的進展，這也是未來新的一個標準治療方向；免疫療法可能會發生內分泌、肺部、肝臟、腸道和皮膚等相關的副作用，但發生率低，嚴重至減藥甚至停藥者的比例不到10%。在醫療人員定期監測、評估和處置下，能確保用藥安全，不需過度擔心。想降低罹癌風險，預防勝於治療，尤其抽菸是罹患小細胞肺癌的最大主因，除了戒菸，最重要是定期檢查，可與信任的專業醫師討論，利用低劑量肺部電腦斷層層檢，早期發現就能早期接受治療，延長存活期。

文章出處：

https://www.careonline.com.tw/2023/01/lungca.html

達拉斯佛教會止觀禪修公告

經過了三年的關閉，隨著疫情的緩減，達拉斯佛教會謹訂於2023年5月25日(星期四)至5月29日(星期一)重新開停止觀禪修活動。延續過去多年的傳統，達拉斯佛教會持續邀請到：法雲禪學院的住持上智下悅法師，親臨指導禪坐並每晚開示，主題是《我們創造的世界是否是真實的?》希望藉由禪坐止靜的定力及佛法的智慧，讓我們對我們所生活的這個世界，有另一層面的認識，由認識中學習如何減輕日常生活的煩惱。另外還舉辦一場中英文佛學講座：以十想來修厭離心。讓我們對於輪迴的苦該生出的厭離心更加了解。歡迎各界同修珍惜此一年一會的機會，共襄盛舉，同霽法喜。

釋智悅 簡歷

1969年畢業於國立臺灣大學。後赴美獲伊利諾州立大學生物碩士學位。

任職美國史丹福大學從事醫學研究工作達十幾年。

1990年開始在上妙下境長老座下聆聽佛法及習禪。1998年依上妙下境長老披剃出家。

2003年至2013年曾任法雲禪寺住持及副院長八年多。

2013年至2017年為法雲禪寺首座及法義老師。2017年任法雲禪寺住持及副院長。

即日起接受報名及住宿登記，洽詢電話：972-234-4401

電郵: DallasbuddhistAssociation@gmail.com 達拉斯佛教會地址：

515 Apollo Road, Richardson Texas 75081 注意事項 Notes：

5/24(星期三)晚上7:00-8:00 由法師作禪修介紹及講解。5/24(Wed):Meditation Orientation on 7pm-8pm

早5:00 打板；晚 9:30 安板。Get up at 5:00 Am and recess at 9:30 Pm.

第二天起 9:00~10:00 小參時間(輪流 每人15分鐘)。Starting from 2nd day 9:00-11:00 Am for private interviews. 15 minutes per person according to sign up sheet.

禪堂 Meditation hall: 501 Apollo Road, 齋堂 Dining hall: 515 Apollo Road, Richardson Texas 75081

Table with 6 columns: DATE 日期, TIME 時間, and 5 days (5/25 Thu, 5/26 Fri, 5/27 Sat, 5/28 Sun, 5/29 Mon). Activities include Sitting Meditation, Breakfast / Break, Eight Precepts Offering, Walking Meditation, Lunch, and Dharma Talk.

費斯可基督徒中國教會 Frisco Community Bible Church

林以勒主任牧師(英語) 都本光牧師(國語) 胡嘉明牧師(粵語/家庭) 柯啟洋傳道(青少年/職青) 張翱翔傳道(兒童)

主日崇拜：國語 9:30am, 英語 11:00am, 粵語 11:00am. 10055 Warren Parkway, Frisco, TX 75035. Tel: 469-362-5588. Includes a map showing the location near Warren Pkwy and Hwy 121.

現場聚會及網路直播：www.YouTube.com/c/FriscoCBC

Frisco地區國、英、粵三語教會

達拉斯印刷廠 A-1 PRINTER

從設計、打字排版、美工完稿、到印刷折疊，達拉斯印刷廠為您精製餐館菜單、外賣餐單、廣告傳單、名片、信封、信紙。精美印刷品是您成功的起步。服務項目：名片、信封、信紙、履歷表、商業表格、餐館菜單、廣告傳單、中英打字、結婚卡、電腦排版、各種請帖、一般複印、橡皮圖章。Tel: (972) 680-9577. 200 S. Interurban St. Richardson, TX 75081. Includes a map showing the location near 75 Central Expressway and 635 LBJ Fwy.

榮耀華人浸信會 GLORY CHINESE BAPTIST CHURCH. 會牧：劉再生 牧師 Rev. Solomon Liu. Youth Pastor: Nathan Williams. Children Minister: Mary Mauderer. 主日：10:00 AM 主日崇拜, 11:30 AM 主日學(兒童、青少年、成年分齡分班), 12:30 PM 主日愛筵, 1:30 PM 詩班練習. 週三：7:30 PM 禱告會. 週四：10:00 AM 婦女會(專題、查經、靈修). 週五：7:30 PM 團契聚會(成年、青少年、兒童) 基督教家庭講座、福音影片、主題查經等. 週六：地區小組聚會(每月一次，第四週五之次日). 6135 Holiday Lane North Richland Hills, TX 76180. 817-614-8956. http://glorycbc.org. email: glorycbc@hotmail.com. Includes a map showing the location near Mid Cities Rd and Loop 820.

Dallas Holy Logos Church 達拉斯 聖道教會. 達拉斯聖道教會是一所華人基督教會，位於達拉斯地區。我們注重正確深度釋經，依靈神的恩賜，達拉斯聖道教會追求靈命深度，準確釋經，幫助弟兄姊妹們真明白，遵行，持守聖經真理，並在愛的环境中訓練，造就他們成為主的門徒，以完成主的使命，使萬民做他的門徒。主任牧師：王守仁 教授/PHD. 崇拜時間：每主日11:00am-12:30pm. 聚會地點：903 W Parker Road, Plano, TX 75023 (inside IVY School 常春藤國際教育中心側門). 教會官網：www.dallas-hlc.org. 聯係郵箱：ContactUs@dallas-hlc.org. Includes a map showing the location near Alma and W Parker.

布蘭諾華人宣道會 Plano Chinese Alliance Church 5025 Custer Road, Plano, TX 75023 Tel: (972) 867-2990 http://www.pcactexas.org

竭誠歡迎您來參加

- 英文主日崇拜 週日上午 9:30
中文主日學 週日上午 9:30
兒童詩班/崇拜 週日上午 9:30
英文主日學 週日上午 11:00
中文主日崇拜 週日上午 11:00
兒童主日學 週日上午 11:00
迦南團契 每月第二週二上午10:00
姊妹查經班 週四上午 9:30
禱告會 週三晚上 7:30
青少年組 週五晚上 8:00
Awana club 週五晚上 8:00
成人小組 週五晚上 8:00

牧者及同工

主任牧師: 林炳輝牧師/博士 (Rev. Dr. Benjamin Lin)
牧師: 傅國朝牧師/博士 (Rev. Dr. Samuel Fu)
傳道: Cody Gustafson (葛強生)
傳道: Valerie See (施瑜琪)

Map showing the location of Plano Chinese Alliance Church at 5025 Custer Rd. near Independence Pkwy, Legacy Dr, Spring Creek Pkwy, Custer Rd, Parker Rd, and 75.

雅城聖經教會 Arlington Chinese Bible Church 2426 Superior Drive, Arlington, TX 76013 Website: www.acbctx.org 電話/傳真 (817) 461-8427 Email: acbcpantego@gamil.com

- 中文崇拜 週日 10:00am
英文崇拜 週日 10:00am
兒童主日學 週日 10:00am
生命小組 週日 11:10am
青少年生命小組 週日 11:10am
兒童聖樂班 週日 11:15am
教會詩班 週日 1:00pm
晚間崇拜 每月第一個週日 11:00pm
禱告會\*\* 週三 8:00pm
姐妹小組 (第四沒有聚會) 週四 9:00am
長青團契 每月第四個週四 11:00am
查經聚會 週五 8:00pm

我們歡迎您來同享主恩 主任牧師：史惠恩牧師 聖樂事工：譚詩衛姊妹. Includes a map showing the location near W. Park Row, W. Pioneer Pkwy(303), Superior Dr., ACBC, W. Arkansas Ln., and I-20.

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。(太11:28)

“當信 主耶穌，你和你一家都必得救。”