

佛光榮根譚



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

勤勞製造良機，
懶惰坐失良機。

人間福報

The Merit Times
Dallas

佛光山達拉斯講堂 I.B.P.S. Dallas

1111 International Parkway, Richardson, TX 75081
Tel: 972-907-0588 Fax: 972-907-1307
E-mail: dallas@ibps.org www.ibpsdallas.org



佛光山法師排列「ZERO」字樣，象徵零碳排。圖／人間社記者莊佳穎



↑佛光山住持心保和尚帶領法師們恭讀祈願文。圖／人間社記者趙啓超

【人間社記者許貞慧高雄報導】4月22日世界地球日，國際佛光會延續「BLIA T-Earth植樹行動」和佛光山及綠色公益基金會，於佛光山森林復育園區舉辦植樹活動，發起「T-Earth植樹行動——把樹種回來」，呼籲民衆「我們只有一個地球」。

復育森林抗暖 永續人類生命

活動因應疫情考量，由佛光山住持心保和尚帶領上百位法師代表，種植台灣大葉喬木原生茶樹、藍花楸及台灣土肉桂等12項植物品種，共逾500株；以人牆排成「ZERO」圖騰，象徵「零碳排」，實際行動地磚引玉，盼號召更多人響應地球日總部（Earth Day Network）今年主題：「投資我們的星球」，為未來種一棵樹，讓它成為一片森林，在地球永續發展。

主辦單位強調，為響應聯合國11項

SDGs永續目標，率先推動2030淨零碳排，鼓勵大眾致力種植樹林。

心保和尚表示，1970年美國校園發起「環保理念」，是地球日的重要起點，國際佛光會與佛光山在地球日發起植樹活動，不只是力行保護環境，也提升空氣品質，帶動全世界重視環保議題，法師響應植樹救地球理念，與佛光山開山星雲大師提倡的「環保與心保」相應，意義深遠。

多元樣貌造林 美觀兼顧吸碳

綠色公益基金會董事長慧開法師表示，大師提到「人的生命是永續的，唯有永續的世界，才能讓我們有安頓身心之處」，今日所種下的樹苗，來日便會成為五彩繽紛的森林，所以全球佛光人努力實踐愛護地球，為未來努力植樹是最根本的環境保護行動。喜馬拉雅自然文明保護協會理事長

楊文德提到，靈山森林的復育以台灣特有的大葉種喬木原生茶為核心，且規畫美麗的藍花楸步道，營造多樣性生物的森林樣貌。

國際佛光會世界總會副總會長劉招明分享，全球佛光人響應佛光會愛護地球倡導的活動，如蔬食、植樹，就是希望人們所居住的地球能永續發展。活動中特聘副總會長劉招明、黃明泰為綠色公益基金會顧問，由心保和尚頒發聘書。

出席T-Earth植樹行動的貴賓，包括佛光山退居和尚心培和尚、國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山常務副住持慧傳法師、副住持慧昭法師、文化院院長依空法師，國際佛光會世界總會副總會長劉招明、陳秋琴伉儷，大洋洲聯誼委員會主任委員蔡素芬、黃明泰伉儷，國際佛光會秘書長覺培法師、綠色公益基金會董事楊政達及胡偉杰、執行長戴慶華等。

支持復蔬餐行動 佛光人公益路跑



【人間社記者傅碧珠達拉斯報導】響應世界地球日，同時配合查遜市政府的環境清潔日，國際佛光會達拉斯協會4月23日在Foxboro公園舉行垃圾清理、「復蔬公益路跑」二合一活動。

◀↓國際佛光會達拉斯協會舉行垃圾清理、「復蔬公益路跑」二合一活動，號召佛光人運動健身、守護環境及做公益。圖／佛光山達拉斯講堂提供



動，邀請佛光山達拉斯講堂有德法師，與佛光會會員、佛光之友、佛光青年團及童軍等38人，一同為地球環境盡心力。

達拉斯協會舉行此次活動，除實踐環境保護的理念，也鼓勵佛光人健走跑步，鍛鍊身體；同時支持佛光會「復蔬餐」行動，在運動之餘，還可以做慈善公益——每跑一哩或每走2250步，佛光會將捐贈0.15美元作為「復蔬餐」基金。為期1個月的「復蔬公益路跑」，所累積的基金將轉為贈送素食餐的數量，提供給需要的公益團體。

當天，佛光人分散在公園內進行清潔任務，半小時後紛紛帶回一袋袋的垃圾，交由市政府收取處理。

達拉斯協會邀請大家響應「復蔬公益路跑」活動，為期1個月且不限地點、時間，可以在住家、附近公園等處進行，共同行善獻愛心，推廣蔬食，培養慈悲心。

釋迦牟尼佛傳

善生長者歸佛化

文／星雲大師

佛陀知道善生誠實的心，當即說道：

「善生！在我的聖賢法中，亦當禮敬六方。是哪六方呢？一、父母為東方；二、師長為南方；三、夫妻為西方；四、親朋為北方；五、僮僕為下方；六、沙門為上方。

善生！若是為人子者，當以五事侍奉東方的父母：第一、供養父母，不令缺乏；第二、凡有所為，必先稟白；第三、父母所為，恭順不逆；第四、父母正令，不敢違背；第五、父母正業，不為中斷，立宗祠守遺產，父母死後要布施。做東方父母的亦應以五事對待子女：第一、教育子女，不讓為惡；第二、指其善處，使有高尚品格；第三、慈愛入骨，教其廣博學問；第四、善為婚嫁，務使滿意；第五、隨時供給所需，協助事業成就。父母子女若能如此，則彼方安穩，沒有憂畏煩惱之苦。

善生！弟子敬奉南方的師長，亦有五事：第一、師來時起立歡迎，善為承順其意；第二、禮讚供養，恭敬受教；第三、尊重仰戴，不違其意；第四、師有教敕，敬順無違；第五、從師明理，善持不忘。做南方師長的亦應以五事愛護弟子：第一、順法調御，以愛教導；第二

、誨其末聞，增廣知識；第三、隨其所問，令善解義；第四、示其善友，樂於交遊；第五、盡己所知，誨授不吝。師長弟子若均能如此，則彼方安穩，無諸憂畏煩惱之苦。

善生！為人夫者敬愛西方的妻子，有五事：第一、相待以禮，相敬如賓；第二、守貞不二，使妻信任；第三、衣食隨時，不使缺乏；第四、威嚴不褻，體貼其愛；第五、委付家內，悉任主使。西方的妻子亦應以五事愛敬其夫：第一、早晨先起，打掃家內；第二、請夫先坐，然後入席；第三、和言愛語，不談粗言；第四、敬順其意，不可違背；第五、先承意旨，而後作為。夫妻若能如此，則彼方安穩，沒有憂畏煩惱之苦。

善生！為人當以五事親近對待北方的宗族朋友：第一、若有缺乏，布施給濟；第二、溫和愛語，恭敬禮遇；第三、利益均分，有我有他；第四、困難之事，助其成就；第五、誠實相待，不可欺騙。宗族朋友亦應以五事對待其人：第一、不令放逸，常常鼓勵；第二、不令失財，勸其惜物；第三、不令恐怖，助長其威；第四、屏相教誡，不令作惡；第五、常相稱讚，隱惡揚善。宗族朋友若能互相如此對待，則彼方安穩，沒有憂畏煩惱之苦。」

（待續）

疫情之外

再看見自己

文／李燕瓊

疫情來襲後，又匆匆過了一年，雖然無法遠遊，連出家門都不輕鬆，倒也樂得更宅，有更多的時間整理、檢視先前的文字，偶會驚呼：喔！這寫得不夠好啊！

內視，是生活很好的濾鏡，常提醒自己目光內返，關注內在的那個我，雖然無法完全去蕪存菁，至少知道不夠好就該修正；大自然教會我們：雖然只是一絲星光，也可以照亮夜空。那星光，是人生旅程的一部分必然，值得把握珍惜。

整理資料時看到自己手抄的美國作家Maya Angelou說的一段話「Do the best you can until you know better. Then when you know better, do better」，即是盡你所能做到最好，直到你知道更好；當你知道更好的時候，會做得更好。還有奧斯卡影后Anne Hathaway曾在專訪中說「You cannot

live your life to please others. The choice must be yours」，意思是：活著不能只討好別人，主權在你。

是的，想過成什麼模樣的生活，主導選擇權就在自己手上。國畫攝影大家郎靜山用了一生的時間，只做一件「日常」事——用畫和照片，向世人展示浸潤了東方智慧意境美的大山大水。他的眼睛，就是最犀利的鏡頭。每一次的選擇、內省，再出發，都是難能可貴的「再看見自己」。我盡力做好，且相信：老天給了我什麼樣的位置，相對我也得付出同樣的責任，這是自我要求的生活態度；喜歡且值得努力的事務，就歡喜去做，並汲取過程中的學習和領悟。

當然，努力過後也該犒賞鼓勵自己一些，「享受」是快樂的主旋律，如享受美食、享受旅遊、享受藝文活動，甚至享受孤獨，我則享受書寫。

疫情持續，日子如常，但求過好生活，更求虎年陽光豐腴普照大地萬物。我享受和文字之間非常的「相應」，努力互相圓滿彼此；更「不忘初心」，每一個出發都是「新日常」，心之所向，祝福自己和宇宙：明天，會更美好，我希望且確定。

人間無盡燈

禱

文／喬喬 圖／洪昭賢

香煙從心底燃起
明燈由眼裡亮起
法音自耳中響起
已經不記得
什麼時候開始想要祈求
上一次跟菩薩講話是什麼時候
也已經忘了

幼年跟外婆去觀音廟玩
是外婆在祈拜
小學時跟同學去教堂玩
是神父在祈禱
結了婚有了孩子
跟家人去寺院參遊
是老婆在祈願
年華漸漸增長
開始跟自己告白
向自心發露
為生靈祈福
菩薩默然



手機人生

文與圖／李淑華

現代人無論是偷閒時或等待時刻，大都低頭滑手機，有趣的是手機在疫情期間居然成了抵擋疫情的必需品。

雖然手機帶來許多便利，卻也讓我們忽略身旁的那個人、那個景，或許該時時提醒自己——善用手机之餘，也要抬頭看看身旁的他、美麗的景。

